**Je suis un paragraphe. Cliquez ici pour ajouter votre propr**

**Bonjour chers membres,**

**CenClub nous demande de vous informer qu'un nouvel instructeur est maintenant disponible depuis le 1er novembre 2023, elle s'appelle "CLEO".**

**Les sessions d'entraînements et/ou de perfectionnement ont lieu les mardis, mercredis et jeudis aux terrrains Tilford.**

**POUR LES DÉBUTANTS:**

**Vous devez vous présenter de 8:00 a.m. à 9:30 a.m..**

**POUR LES INTERMEDIAIRES/AVANCÉS:**

**Les sessions débuteront de 9:30 a.m. à 11:00 a.m..**

**Voici dépendamment de votre niveau voici un résumé de ce que vous pourrez apprendre ou améliorer:**

**Mardi: vous apprendrez comment: frapper la balle, la position de base, jeux de pieds de base, amorti dans la zone non-vollée (dink) et prise continentale.**

**Mercredi: vous apprendrez à effectuer des services, coup en force côté fort, coup de revers, le troisième coup amorti et smash au-dessus de la  tête.**

**Jeudi:  pratique en simulation de jeux et apprendre à suivre le pointage.**

**P.S. POUR ASSISTER À CES FORMATIONS VOUS DEVEZ FOURNIR UNE IDENTIFICATION CVE, RÉSIDENTS UNIQUEMENT.**

**LES SÉANCES FONCTIONNENT SUR LA BASE DU PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI.**

**LE NON-RESPECT DES RÈGLES ENTRAÎNERA LA PERTE DES PRIVILÈGES DU CLUB HOUSE.**

**Lyne Durivage, présidente Club de Pickleball CVE**

**e texte et me modifier. C'est facile.**